



NEWSLETTER

— ABRIL —

HONOR Y GLORIA





VISITA DEL PRESIDENTE DE AHAP A FOCOMFA

El 17 de Marzo nos visitó en nuestra sede central el presidente de la Asociación Hispano Argentina de Profesionales (AHAP), Dr. José Manuel Besteiro. La AHAP, que nuclea a 500 entidades españolas que habitan en nuestro país, tiene como fin fortalecer la amistad y cooperación que unen a los pueblos español y argentino, a través de un mayor entendimiento entre ambos apoyado en todas las manifestaciones culturales de los mismos.

Mutual Gas
Su confianza es
nuestro compromiso



PRECIOS ESPECIALES PARA ASOCIADOS DE FOCOMFA

V. CARLOS PAZ

**FERIADO DEL
1° DE MAYO**

HOTEL EL MIRADOR

4 Días / 2 Noches

Bus Semicama

Círculo 2

Pensión Completa

SALIDA 28 DE ABRIL

\$ 38.200

Tarifa por persona
en Base Doble

Paseo costero + Dique San Roque

ROSARIO - VICTORIA SANTA FE - PARANÁ

**FERIADO DEL
1° DE MAYO**

HOTEL GRAN PARANÁ

3 Días / 2 Noches

Bus Semicama

Círculo 2

Media Pensión

SALIDA 29 DE ABRIL

\$ 46.200

Tarifa por persona
en Base Doble

Monumento a la Bandera + Abadía de los Benedictinos +
Victoria + Paraná + Santa Fe

MERLO

**FERIADO DEL
1° DE MAYO**

HOTEL CLIMA 3

4 Días / 2 Noches

Bus Semicama

Círculo 2

Pensión Completa

SALIDA 28 DE ABRIL

\$ 40.800

Tarifa por persona
en Base Doble

Ruta de los pueblos al pie de las Sierras de los Comechingones +
Cique Piscu Yaco (Sin entrada)

MAR DEL PLATA + TANDIL

**FERIADO DEL
1° DE MAYO**

HOTEL PUNTA PIEDRAS

3 Días / 2 Noches

Bus Semicama

Círculo 1

Media Pensión

SALIDA 29 DE ABRIL

\$ 34.900

Tarifa por persona
en Base Doble

Salida 28 de abril a partir de las 23:00 hs según punto de ascenso seleccionado.
Las Hab. serán entregadas a partir de las 14:00 hs.

City tour por Tandil con visita al Calvario + El Centinela +
Piedra Movediza

LA FALDA

**FERIADO DEL
1° DE MAYO**

HOTEL SAN JORGE

4 Días / 2 Noches

Bus Semicama

Círculo 2

Pensión Completa

SALIDA 28 DE ABRIL

\$ 29.600

Tarifa por persona
en Base Doble

Camino de los Artesanos

FEDERACIÓN

**FERIADO DEL
1° DE MAYO**

HOTEL APART LA FUENTE

3 Días / 2 Noches

Bus Semicama

Círculo 2

Media Pensión

SALIDA 29 DE ABRIL

\$ 28.500

Tarifa por persona
en Base Doble

Salida 29 de abril a partir de las 00:30 hs según punto de ascenso
seleccionado. Las Hab. serán entregadas a partir de las 14:00 hs.

A photograph showing four individuals seated at a long table covered with a red cloth. From left to right: a man in a dark suit, a man in a grey blazer, a man in a dark suit with glasses, and a woman in a purple floral dress. They are in a room with ornate, traditional architecture. A large white screen is visible in the background.

INICIO DE UN PROGRAMA DE CAPACITACIÓN PARA DIRIGENTES DE ASOCIACIONES CIVILES

El sábado 1 de Abril se dio inicio al “Programa Profundizado De Capacitación Para Dirigentes De Asociaciones Civiles Y Organizaciones Sin Fines De Lucro”, un curso híbrido dividido en diferentes módulos en el que se tratan diversos temas, desde una Introducción a las organizaciones sin fines de lucro, asociaciones mutuales, cooperativas, hasta las Políticas públicas para el sector, nacionales y transnacionales.

Este curso ha sido organizado por la Universidad de Salamanca, Capítulo Argentina junto a la AHAP (Asociación Hispano Argentina de Profesionales) y es auspiciado por CONAM. Desde FOCOMFA apoyamos este gran curso informando a nuestros asociados que las inscripciones continúan abiertas.

La Apertura estuvo a cargo del Presidente de la AHAP, Don José Manuel Besteiro, del Consejero de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social de la Embajada del Reino de España Dr. Pedro Zarco Colón. La conferencia inaugural estuvo a cargo del Dr. Marcelo Garabedian, Doctor en Historia por la Universidad Torcuato Di Tella.



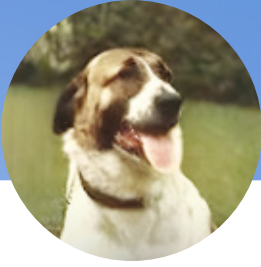
Dra. Rosa Rodríguez junto a la Sra. Linda Pérez, pdta. de la Mutual Casa del Teatro y al Consejero de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social de la Embajada de España, Dr. Pedro Zarco Colón.



Dra. Rosa Rodríguez, Dr. Armando Ricci, Dra. Susy Inés Bello Knoll, Sra Linda Pérez y la Dra. Eleonora Vallet

¿SABÍAS QUE EN EL MONUMENTO A LOS HÉROES DE MALVINAS HAY UNA ESTATUA DE UN PERRO?

La escultura fue realizada en 2008 en el Centro de Actividades Alternativas para Discapacitados de Río Grande y rinde homenaje a los perros que participaron de la guerra. Un total de 18 perros llegaron a suelo malvinense el 7 de abril de 1982 y se cuentan numerosas actuaciones heroicas por parte de ellos. Entre los más conocidos están:



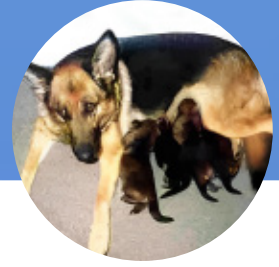
TOM “EL PERRO ARTILLERO”

Llegó como polizón a Malvinas, no era un perro entrenado. Daba el alerta ladrando antes que los soldados argentinos pudieran ver a los aviones ingleses, salvó 16 vidas.



MORTERO

Formó parte del Regimiento de Infantería N° 8. Volvió en el Norland como “prisionero de guerra”, posiblemente el primer prisionero de guerra canino de la historia.



XUAVIA

Estaba preñada cuando fue al frente, salvó a un soldado herido de morir por hipotermia dándole su calor. Ya en la Base Naval Puerto Belgrano tuvo sus cachorros.



REUNIÓN CON EL SR. JEFE DE LA II BRIGADA AÉREA COM. D. SERGIO A. SCHMIDT

Se realizó una agradable reunión con el Sr. Jefe de la II Brigada Aérea Com. D. Sergio A. Schidt, el Directivo de FOCOMFA, Sr. Miguel E. Calvieri y el Representante Sr. Pablo Bello para informarle sobre todos los beneficios y servicios de nuestra Mutual.



MENTE SANA EN CUERPO SANO

El yoga es una disciplina que viene de la India originada hace más de 5.000 años, que engloba toda una filosofía de vida. Abarca la alimentación, estilo de vida, ejercicio, descanso, meditación, yoga, ejercicios respiratorios, hierbas medicinales, masajes, etc.

En yoga se habla de “alimentación consciente”. Esto quiere decir que comer no es un acto automático, como tampoco lo es la preparación de esa comida. Se deben escoger alimentos orgánicos, naturales; prepararlos con calma; se deben masticar cuidadosamente, disfrutar del acto de comer; cuando estés $\frac{3}{4}$ lleno, es el momento de parar. Al final, lo que te llevas al cuerpo, empieza a formar parte de ti.



¡¡SORTEO!!

15 KITS ESCOLARES

Si ya bajaste la credencial digital
tenés doble chance de ganar

Se sortea el **03/05/2023**



RECORDÁ QUE CONTÁS CON NUESTRAS AYUDAS ECONÓMICAS

AYUDA ECONÓMICA MUTUAL

\$500.000

Por Haberes | Plazo 60 meses



Y AYUDAS ECONÓMICAS ELECTRÓNICAS

Trámite totalmente online, hasta \$60.000

\$60.000

Plazo - 24 meses

\$40.000

Plazo - 18 meses

\$30.000

Plazo - 18 meses

APROVECHÁ ESTOS BENEFICIOS EN TURISMO CON FOCOMFA

Con FOCOMFA tenés descuentos en hospedajes, agencias de turismo como Pedraza Viajes y en pasajes en micro en la empresa El Turista, para que disfrutes a lo grande.



HOTEL CASTELAR
MENDOZA

50% OFF
PARA ASOCIADOS DE
FOCOMFA

MENDOZA

HOTEL CASTELAR



10% OFF EN TODOS LOS DESTINOS
PARA ASOCIADOS DE FOCOMFA



10% OFF PARA ASOCIADOS DE FOCOMFA
VIAJES Y TURISMO



La vida siempre nos sorprende, pero no nos pide permiso, nos atraviesa....Y no tenemos oportunidad de elegir, simplemente se nos presenta delante de los ojos con sus caprichos. Nos supera, nos pone alerta, nos asusta, a veces nos reconforta y otras nos golpea fuerte....Pero ninguna de esas emociones son una elección....simplemente las vivimos porque eso es la vida. Y las explicaciones abandonan todo sentido posible cuando se trata de la pérdida de un hijo.

Esta vez nos toca abrazar a uno de nuestros directivos en este dolor. Pero el amor, y la solidaridad de elegir la vida a través de la donación de órganos, genera una corriente de gratitud tan grande que cambia el sentido de tal pérdida.

Que esta difícil pero madura decisión lleve consuelo y esperanza a todas las familias, en especial a la familia Acosta,

Gracias Pablo.

